

## Zirkulin Flohsamenschalen gemahlen

Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen und Süßungsmittel

### Hochwertige Ballaststoffe zum Trinken mit Orangengeschmack

Zirkulin Flohsamenschalen gemahlen sind ein pflanzliches Quellmittel mit Orangengeschmack zum Einrühren in kaltes oder warmes Wasser. Die Samenschalen des Indischen Flohsamens (*Plantago Ovata*) haben einen hohen Gehalt an löslichen und sehr gut quellfähigen Ballaststoffen. Die Schalen fördern die natürliche Verdauung und die Darmgesundheit. Sie können bis zum 40-fachen ihres eigenen Gewichts an Flüssigkeit an sich binden und in den Darm geleiten. Durch die Flüssigkeitszufuhr erhöht sich der Darminhalt und wird weicher.

Der Vorteil gegenüber anderen Ballaststoff-Lieferanten, wie z. B. Weizenkleie oder Leinsamen, ist das besonders hohe Quellvermögen und zusätzlich der Gehalt an Schleimstoffen, die ebenfalls im Darm aufquellen und zu einer angenehmeren Darmpassage des Stuhls beitragen. Gemahlene Flohsamenschalen sind sättigend, gut verträglich, zur längerfristigen Verwendung geeignet und führen nicht zur Gewöhnung.

### Gut zu wissen:

- geeignet während der Schwangerschaft und Stillzeit
- vegan und glutenfrei
- ballaststoffreich

**Verzehrempfehlung:** Verzehrempfehlung: 2 x täglich 3g (jeweils ca. 1 gehäufte Teelöffel) in ca. 150 ml Wasser gut verrühren, kurz (1–2 Minuten) quellen lassen und dann trinken. Anschließend 1–2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken. Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da Ballaststoffe Wasser binden und bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen können.

<b>Nährwertangaben</b>	<b>Pro 100 g Pro Tagesdosis ( 6g)</b>	
Energie	830 kJ / 201 kcal	50 kJ / 12 kcal)
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	9,3 g	0,6 g
davon Zucker	1,7 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	79 g	4,7 g
Eiweiß	0,9 g	< 0,5 g
Salz	0,20 g	< 0,01 g

Bitte trocken und bei Raumtemperatur lagern

**Zutaten:** Indische Flohsamenschalen (fein vermahlen) (67 %), Maisdextrin (24 %), Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Orangen-Aroma, färbendes Lebensmittel natürlicher Paprikaextrakt, Süßungsmittel Sucralose.

**Hinweis:** Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Es sollte ein Abstand von ca. 1 Stunde nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel darf nicht bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre oder des Magen-Darm-Traktes eingenommen werden.

**Inhalt: 200 g e**

PZN: 11230789

EAN: 4056500 088303