Bio Flohsamen

UVP*: 7.99 EUR
Stand: 13.10.2026

Das Wichtigste in Kürze:

- Tragen zur Darmpassage und Darmfunktion bei
- Zur längerfristigen Anwendung geeignet

Eigenschaften:

Die positiven Eigenschaften der 2mm großen Samen beruhen auf gut löslichen Quellstoffen. Diese können im Darm ein Vielfaches ihres eigenen Gewichts an Flüssigkeit aufnehmen und binden. Dadurch nimmt, bei der Einnahme mit ausreichend Flüssigkeit, der Darminhalt zu, was zu einer günstigeren Stuhlkonsistenz und zur Unterstützung der Darmpassage führt.

Zirkulin Bio Flohsamen sind einfach in der Anwendung und können auch über einen längeren Zeitraum oder während der Schwangerschaft verwendet werden.

Anwendung & Hinweise:

1 x täglich 1 Teelöffel (ca. 5 g) in ca. ½ Glas Flüssigkeit gut verrühren und nehmen diese dann mit 1-2 weiteren Gläsern Wasser/Flüssigkeit (mind. 150 ml) ein.

Es ist wichtig, auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu achten.

Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da Ballaststoffe Wasser binden und bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen können.

Es sollte ein Abstand von ca. 1 Stunde vor und nach der Einnahme von

Arzneimitteln eingehalten werden. Das Lebensmittel darf nicht bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre oder des Magen-Darm-Traktes eingenommen werden.

Das Aussehen der Flohsamen kann variieren. Als Naturprodukt unterliegt es natürlichen Schwankungen.

Bitte trocken und bei Raumtemperatur lagern.

Zusammensetzung:

Indische Flohsamen (Plantago Ovata) aus kontrolliert biologischem Anbau
Kontrollstellennummer DE-ÖKO-039

Handelsform:

300g

GTIN:

4036581252411

PZN: