Schlaf Komplex

UVP*: 6.49 EUR
Stand: 13.10.2026

Das Wichtigste in Kürze:

- 2 mg Melatonin
- 1 Sofort-Phase: Schneller einschlafen
- 2 Depot-Phase: 8 Std. Depotwirkung
- 5-in-1 Formel: Melatonin (retardiert) + Baldrian + Goldmohn + Magnesium + Vitamin B6

Eigenschaften:

Zirkulin Schlaf Komplex kombiniert 2 mg retardiertes Melatonin (für eine verzögerte Wirkstofffreisetzung), mit bewährtem pflanzlichen Begleitern (Baldrian + Goldmohn) sowie Magnesium und Vitamin B6 zu einer einzigartigen Formulierung.

Direkt nach der Einnahme wird 1 mg Melatonin freigesetzt, um die Einschlafzeit zu verkürzen. über die nächsten 8 Stunden werden nach und nach weitere 1 mg Melatonin freigesetzt (Depot-Effekt).

Baldrian trägt dazu bei, den natürlichen Schlaf aufrechtzuerhalten und verbessert die Schlafqualität. Sinnvoll ergänzt wird die Rezeptur durch Goldmohn - umgangssprachlich auch Schlafmützchen genannt - sowie Magnesium und Vitamin B6. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin B6 unterstützt die Funktion des Nervensystems.

Zirkulin Schlaf Komplex ist gut verträglich und es stellt auch bei regelmäßiger Einnahme kein Gewöhnungseffekt ein.

Anwendung & Hinweise:

Vor dem Schlafengehen 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Eine Anwendung bei Kindern und eine Einnahme über einen längeren Zeitraum bzw. Daueranwendung wird nicht empfohlen. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Einnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.

Schwangere und Stillende sollten vor der Einnahme ihren Arzt zu Rate ziehen.

Zusammensetzung:

Magnesiumoxid, Baldrianwurzel-Extrakt, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Goldmohnblatt-Extrakt, Melatonin-Granulat (Melatonin, Überzugsmittel Carnauba Wachs und Speisefettsäuren, Trennmittel Dicalciumphosphat und Siliciumdioxid), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Handelsform:

30 Kapseln

GTIN:

4036581253135

PZN: